

Tour Sports Loisirs

SAISON 2011-2012

NOUVEAUTES

TRICOT

Nous proposons un cours par quinzaine le mardi de 19h à 21h

Début des cours **mardi 4 Octobre**, salle de la cantine

Renseignements et inscriptions au 04 77 74 17 20
Avant le 17 Septembre

GYMNASTIQUE

Nous mettons en place un cours de step / abdos / fessiers.

Ce cours toujours animé par Hakim, remplacera le cours traditionnel de gym
du lundi de 20h à 21h.

VISITE DE LA SOURCE BADOIT

ST GALMIER

Vendredi 14 Octobre 2011

Renseignements et inscriptions au 04 77 79 19 77
Avant le 24 septembre

GYMNASTIQUE

Reprise des cours le **lundi 19 septembre** et le **jeudi 22 septembre 2011**
Salle Victor Piallat –salle du bas.

Le lundi	15h à 16h 18h45 à 19h45 20h à 21h	<i>cours traditionnel de gymnastique</i> <i>cours traditionnel de gymnastique</i> <i>cours de step/abdos/fessiers</i>
Le jeudi	17h45 à 18h45	<i>cours de gymnastique douce</i>

Inscriptions sur place toute l'année

Renseignements au 04-77-79-19-77 et 06-98-51-38-28

Certificat médical obligatoire à apporter dès le premier cours

CHORALE

Reprise des répétitions le **13 septembre 2011**

Cours tous les **mardis de 20h30 à 22h** dans la salle des associations (sous le préau.de l'école).

Inscriptions sur place toute l'année.

Renseignements au 04-77-74-09-00

PEINTURE

Reprise des cours le mercredi **21 septembre 2011** salle de la cantine

Cours tous les **mercredis** :

-de **16h30 à 17h45** pour les enfants à partir de 7- 8 ans

-de **17h45 à 19h45** pour les adolescents et les adultes

Inscriptions au 04-77-79-25-10 .

YOGA

Reprise des cours le jeudi **22 septembre 2011**

Cours tous les **jeudis de 18h30 à 20h** dans la salle des associations (sous le préau.de l'école).

Renseignements et inscriptions au 04-77-79-19-77 avant le 17 septembre.

MARCHE

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2011

MARCHE POUR LA LUTTE CONTRE LE CANCER

2 circuits prévus

Inscriptions de 8h30 à 16h – Salle Victor Pialat

Merci à tous pour votre participation

AUTRE ACTIVITE

COURS DE MODELAGE ARGILE

Béatrice Blin propose des cours les mardis et mercredis.

Renseignements au 04 77 79 39 75 et sur son site

www.beatrice-blin.fr